

## **Cent\$ible Conversations**

Comer es uno de los grandes placeres de la vida. Use estas tarjetas para comenzar a charlar a la hora de comer. ¡A todos les toca

su turno!

[www.uwyo.edu/cnp](http://www.uwyo.edu/cnp)

Developed by Wellness IN the Rockies

[www.uwyo.edu/wintherockies](http://www.uwyo.edu/wintherockies)



Si pudiera pasar todo el día con un/a amigo/a, ¿quién sería y qué harían?



Cent\$ible Conversations

¿Cómo le dice su cuerpo que tiene hambre?



Cent\$ible Conversations

¿Cuál es la comida más deliciosa que haya comido?



Cent\$ible Conversations

Diga una cosa que pueda hacer muy bien.



Cent\$ible Conversations

Después de la comida, ¿qué juego o actividad podemos hacer juntos?



Cent\$ible Conversations

¿Cómo le dice su cuerpo que está satisfecho?



Cent\$ible Conversations

¿Cuál es su fruta favorita? ¿De cuántas maneras diferentes puede comerla?



Cent\$ible Conversations

¿Qué nueva comida le gustaría probar la semana que viene?



Cent\$ible Conversations

¿Qué actividades ayudan a fortalecer sus músculos?



Cent\$ible Conversations

¿Qué actividad física le gustaría aprender o intentar?



Cent\$ible Conversations

¿Cuál es su verdura favorita?  
¿De cuántas maneras diferentes puede comerla?



Cent\$ible Conversations

¿Cómo puedes ser un buen amigo?



Cent\$ible Conversations

Escoja una comida. Descríbala con los cinco sentidos (gusto, olfato, vista, oído y tacto).



Cent\$ible Conversations

¿Qué puede hacer para aceptar a la gente que es diferente a usted?



Cent\$ible Conversations

Piense en una persona que conoce. Diga todas las cosas que le agradan de esta persona.



Cent\$ible Conversations

¿Qué hace que una persona sea exitosa?



Cent\$ible Conversations

Dígale a cada persona en su mesa algo que a usted le agrada de ella/él.



Cent\$ible Conversations

¿Qué piensa que le dirían sus amigos que les gusta acerca de usted?



Cent\$ible Conversations

¿Cuál es su comida casera favorita?



Cent\$ible Conversations

¿Cuál es su actividad física favorita?



Cent\$ible Conversations

Qué deporte le gusta hacer al aire libre?



Cent\$ible Conversations

¿Cómo se siente después de hacer actividad física?



Cent\$ible Conversations

¿Cómo cree que se siente una persona cuando alguien se burla de su apariencia física?



Cent\$ible Conversations

Elija un alimento de nuestra comida. ¿De dónde viene y como se produce?



Cent\$ible Conversations

¿Qué es especial acerca de la persona que está a su lado?



Cent\$ible Conversations

Si usted mismo se diera un premio, ¿qué se daría?



Cent\$ible Conversations

¿Qué es lo mejor que le pasó a Ud. el día de hoy?



Cent\$ible Conversations

¿Qué colores podemos ver en nuestro alimento?



Cent\$ible Conversations

¿Qué características físicas tiene Ud. en común con sus familiares?



Cent\$ible Conversations