



# ONLINE RESOURCES

## Apps

- [Aura](#)
- [Calm](#)
- [Headspace](#)
- [Shine: Calm Anxiety & Stress](#)
- [Talkspace](#)
- [Ten Percent Happier Meditation](#)

- [The Hardcore Self Help Podcast](#)
- [Mentally Yours](#)
- [The Hilarious World of Depression](#)
- [The Pathway to Law Student Well-Being](#)
- [Sober Soul Recovery](#)
- [Therapy Chat](#)
- [Therapist Uncensored](#)

## Podcasts

- [Better Help](#)
- [Mental Health Resources](#)
- [National Resources](#)
- [Wellness, Mindfulness, Work  
life Balance](#)

## Websites